

Die Schlemmereien der Festtage sind vorbei und davon sind auch Hund und Katze nicht ganz verschont geblieben. Der Wahn war kurz, die Reu ist lang, denn um die überschüssigen Pfunde loszuwerden, ist jetzt für viele „Schmalhans der Küchenmeister“. Kalorienarme Nahrungsmittel sind populärer denn je, und das gilt auch für schwergewichtige Vierbeiner.

Text: Klaus-Werner Duve



# Reis als Schlankmacher

**E**s ist eine Tatsache, dass zwei Drittel der Hunde und Katzen zuviel auf den Rippen haben und unter Übergewicht leiden. Drastische Maßnahmen wie extreme Futterreduzierung nach dem Motto „Hunger ist der beste Koch“ sind bei Tieren nicht der geeignete Weg, um wenigstens mittelfristig eine Gewichtsabnahme zu erreichen. Hierzu bietet die Natur bessere Möglichkeiten. So zum Beispiel durch den Reis, eine der wichtigsten Nutzpflanzen der Erde. Für mehr als die Hälfte der Weltbevölkerung stellt er das Hauptnahrungsmittel dar. Reis enthält als natürliches Nahrungsmittel äußerst wichtige Nährstoffe. Deshalb kann es auch nicht groß verwundern, dass dieses Naturprodukt inzwischen auch in der Heimtiernahrung eingesetzt wird.

## Wenig Eiweiß und Fett

Sorgsam auf ein gesundes und artgerechtes Nahrungsangebot abgestimmt, ist Reis eine wirksame und gesunde Schlankheitskur

und Diät für die Haustiere. Reis hat weniger Eiweiß und Fett als anderes Getreide, auch der Gehalt an Kohlenhydraten ist eher durchschnittlich, dafür enthält Reis die lebensnotwendigen B-Vitamine, das Niacin und die

Pantothensäure sowie mit Magnesium, Phosphor, Kalium, Eisen, Kobalt, Jod und Kupfer, Mineralstoffe und Spurenelemente in einer ausgewogenen Konzentration. Auch trägt der Reis mit seinen Ballaststoffen zu einer besseren

Verdauung bei und ist bei gastritischen Erkrankungen hervorragend geeignet. Zudem entwässert Reis den Körper und befreit ihn von überflüssigem Zusatzgewicht. Alles überzeugende Argumente, die dafür sprechen, Reis als Nahrungsergänzung in der Heimtiernahrung einzusetzen.

Mit einem Premium-Reis-Mix hat die ARAS-Tiernahrung Nürnberg diese Erkenntnis konsequent umgesetzt. Sie kann den Hundehaltern einen Wellness-Mix aus vorgegartem Reis, der zu hochwertigen Reisflocken verarbeitet wird, anbieten. Angereichert mit Roter Beete, Karotten und Trockenschnitzeln, abgerundet mit einer guten Prise Gartenkräuter, ist der Premium-Reis-Mix eine ideale Ergänzung zu Fleisch, Geflügel, Wild, und Fisch, der die Pfunde der Vierbeiner purzeln lässt.



Hätt ich mir denken können, als zu Weihnachten gesungen wurde:  
Es ist ein Reis entsprungen ...

FOTOS: FOTOLIA