

Physiotherapie macht Hunde wieder mobil



Durch zielgerichtete Therapie kann Nicole Uerling die Lebensqualität von Tieren erhalten und sogar verbessern



FOTOS: N. UEHRLING (3)

Mit den Jahren fällt nicht nur „Herrchen“ und „Frauchen“ das Treppensteigen schwerer, sondern manchmal auch den Vierbeinern. Anders als der Mensch, der gern mal über müde Knochen und schmerzende Gelenke klagt, tut der Hund jedoch alles, um seine körperlichen Leiden zu vertuschen.

Text: Klaus-Werner Duve

Nur der aufmerksame Beobachter bemerkt die versteckten Signale des Liebling und erkennt: Es geht ihm nicht gut.

Häufig sind Verschleiß an Knochen, Gelenken und Bandscheiben oder vorausgegangene Operationen Ursachen dafür, dass der Hund weniger Freude am Spielen und an Bewegung hat.

Anzeichen dafür sind:

- Er hat Probleme, sich in Bewegung zu setzen.
- Es fällt ihm schwer, ins Auto zu springen, Treppen zu steigen oder aufzustehen.
- Er meidet Tätigkeiten, die er früher problemlos schaffte.
- Er zieht sich öfter als sonst zurück.
- Er knickt mit den Pfoten ein und hat Koordinationsprobleme.
- Während des Spaziergangs setzt er sich hin und macht eine Pause.
- Er lässt sich plötzlich nicht mehr gerne bürsten.
- Er wirkt bedrückt oder ungewöhnlich aggressiv.

Bei derartigen akuten Symptomen kann eine speziell auf den Hund abgestimmte Krankengymnastik die Lebensqualität des Hundes verbessern.

Um diese auch nachhaltig zu erreichen,

bietet die 33-jährige Hunde-Physiotherapeutin Nicole Uerling aus Puchheim bei München mit einem breiten Spektrum von Behandlungsmethoden für Vierbeiner ihre Hilfe an. Sie absolvierte erfolgreich ein Fernstudium zur Hunde-Physiotherapeutin - nach der Ausbildungsmethode „Blümchen-Wosslick“. Diese Kurse zum Hundephysiotherapeuten sind als einzige Ausbildung staatlich zugelassen. Nicole Uerling gab ihren Job als IT-Senior Management-Assistentin auf, um sich ganz ihrer neuen Aufgabe zu widmen. Die Erfüllung ihres sehnlichsten Wunsches, mit Hunden zu leben und zu arbeiten, beschreibt sie überzeugend: „Ich bin froh, dass ich aufgrund meiner Kenntnisse jetzt Hunden helfen kann, ihre Schmerzen zu lindern. Durch zielgerichtete Therapiemöglichkeiten gelingt es mir, die Lebensqualität der Tiere zu erhalten oder gar zu verbessern!“ Viele Hundehalter, die ihre Dienste bereits in Anspruch genommen haben, sind durch die positiven Veränderungen bei ihren Vierbeinern voll des Lobes.

Unterstützung von Therapien

Für Nicole Uerling gilt als grundlegendes Prinzip ihrer Arbeit, dass die Physiotherapie für Hunde keine tier-



FOTO: DDP / FELIX FONTANE

Intensive Ohrfläppchenmassage bei einem Dackelmischling

ärztliche Behandlung ersetzt. Deshalb werden von ihr auch keine Medikamente oder Spritzen verabreicht. Oft genug unterstützt sie die tierärztliche Behandlung, damit der Heilungsprozess gefördert und beschleunigt wird. So zum Beispiel bei Arthrose, Hüftgelenkdysplasie, Wirbelsäulenerkrankungen, allgemeinen Störungen der Beweglichkeit, Bandscheibenvorfall, Nervenerkrankungen und Lähmungen. Wie im Humanbereich arbeitet die Physiotherapeutin Nicole Uerling bei Hunden mit sanften und schmerzfreien Methoden. Sie setzt dabei physikalische Reize ein, zum Beispiel Kälte/Wärme (Hydrotherapie), elektrischen Strom, Ultraschall oder manuelle Techniken über mechanischen Druck und Zug, beispielsweise durch Massagen, Lymphdrainage oder Gelenkmobilisationen. Auch die Bewegungstherapie mit ge-

zielten Übungen ist ein grundlegender Baustein ihrer Physiotherapie, bei dem die Stoffwechselprozesse im geschädigten Gewebe verbessert, verspannte Strukturen sanft gelockert und eingeschränkte Bewegungen wieder angebahnt werden. Somit hat der Hund weniger Schmerzen. Die Muskulatur kräftigt sich oder wird neu aufgebaut, und der Hund kann möglicherweise sogar zu seiner alten Beweglichkeit zurückfinden.

Der Sinn von Gymnastik

Oberstes Ziel der Krankengymnastik „a la Uerling“ ist es, bei den geliebten Vierbeinern chronische Schmerzen zu lindern, die Beweglichkeit zu steigern und den tierärztlich verordneten Einsatz von Schmerzmitteln zu reduzieren oder sogar ganz darauf zu verzichten. Grundsätzlich kann diese Gymnastik

bei allen Erkrankungen der Nerven, des Skelettsystems und der Muskulatur mit Erfolg eingesetzt werden. Vor allem aber kann durch Nicole Uerlings fachmännische Physiotherapie die Lebensqualität und natürliche Bewegungsfreude des Hundes in vielen Fällen wieder erreicht werden oder auch erhalten bleiben.

Obwohl ihr Terminkalender aus allen Nähten platzt, ist es interessierten Hundehaltern möglich, per Telefon oder via E-Mail mit ihr Kontakt aufzunehmen. ■

INFO

Hunde-Physiotherapie Nicole Uerling
Tel. 0162-9668048 / 089-23548970
E-Mail: info@hundewerkstatt.de
Homepage: www.Hundewerkstatt.de