

Beim Wandern können Herr und Hund richtig ausspannen



Durch die Wälder, durch die Auen

Die Urlaubszeit und auch die Wochenenden im Sommer bieten sich für vielfältige Freizeitbeschäftigungen mit dem Vierbeiner an. Wer gern aktiv ist, für den ist gerade jetzt die ideale Jahreszeit, um Natur, Bewegung und Erholung mit dem Hund zu genießen.

Text: Dr. Christine Kary

Speziell das Wandern hat besondere Reize und lässt uns die schöne Natur hautnah erleben: Durch Wald und Flur, über bunte Blumenwiesen, saftige Almen, vorbei an beeindruckenden Gipfeln und kristallklaren Bergseen bieten Wanderrouten immer wieder besondere Eindrücke. Es braucht dazu keine teure Ausrüstung – nur bequeme Kleidung und gute Schuhe – und nicht allzu viel an Vorbereitung. Je nach Fitness, Lust und Laune geht man es langsam und gemütlich oder flott und sportlich an. Wie kaum eine andere Freizeitbeschäftigung eignet sich das Wandern dazu, einmal richtig abzuschalten und dem stressigen Alltag zu entfliehen. Und nicht zuletzt ist bei dieser idealen sportlichen Betätigung der Vierbeiner bestimmt mit Begeisterung dabei. Denn es gibt für ihn keine schönere Beschäftigung, als gemeinsam

mit Frauchen und Herrchen Neuland zu entdecken. Doch sollten vorher ein paar Dinge gut überlegt sein, z. B.: Passt die Strecke zur eigenen Fitness und zu der des Hundes?

Wer eine längere Wanderung plant, braucht aber auch etwas an Ausrüstung – vor allem für den Hund. Was-

Das Wandern ist nicht nur des Müllers Lust



PHOTOS: FOTOLIA (2)

gen, kann man die Organisation auch anderen überlassen: Es gibt bereits spezialisierte Reiseunternehmen für organisierte Wandertouren mit Hund. Sie geben praktische Tipps zur richtigen Vorbereitung und Ausrüstung für Zwei- und Vierbeiner, wichtige Hinweise für das Verhalten unterwegs und liefern Ideen z. B. für eine kleine Tierspurenkunde oder für Lagerfeuerromantik. Geschmackssache ist, ob auch der Hund eine eigene Wanderausrüstung braucht. Ihm für längere Wanderungen statt eines Halsbandes ein Brustgeschirr anzulegen, ist jedenfalls eine Überlegung wert. Denn ein Geschirr ist bei Wanderungen auf Dauer bequemer und sicherer. ■